



kom godt i gang med dit medlemskab

Kære nye medlem

Velkommen til HSP foreningen. Vi har lavet dette brev for at hjælpe dig godt i gang med dit medlemskab. Heri finder du en kort præsentation af foreningen, dens formål og opbygning. Herefter følger en opsummering af foreningens tilbud og lidt praktisk information. Vi håber, at du vil få stor glæde af dit medlemskab i foreningen.

Om HSP foreningen

Vi er en interesseorganisation, som arbejder for at udbrede kendskabet til det sensitive personlighedstræk, HSP (forkortelse af højsensitiv person), til samfundet herunder politikere, institutioner, faggrupper, arbejdsmarkedet og private. Formålet er at skabe større forståelse for højsensitive menneskers ressourcer og skabe rammerne for, at disse kan komme til udfoldelse og til gavn for den enkelte og for samfundet. Dette skal blandt andet ske gennem oplysning til ovenstående samfundsgrupper om den eksisterende forskning i det sensitive personlighedstræk og ved at støtte initiativer inden for området med fokus på trækkets kvaliteter. Et andet formål er at støtte og hjælpe højsensitive, fx via skabelse af diverse netværk og fora og dermed danne grundlag for udveksling af erfaringer. Et vigtigt middel til at nå disse mål er, at foreningen vokser sig stor og opnår indflydelse på det politiske niveau i samfundet.

[Læs mere om foreningen](#)

[Læs, hvad vi laver lige nu, i nyhedsbrevet](#)

[Læs foreningens vedtægter](#)

[Læs mere om det sensitive personlighedstræk](#)

Organisation

Foreningen udgøres af vores medlemmer og er organiseret som vist i diagrammet herunder. Vores bestyrelse varetager den overordnede drift af foreningen. En række stabsfunktioner letter den daglige drift ved at tage sig af forskellige praktiske opgaver. Foreningen er non-profit og drives af frivilligt, ulønnet arbejde.



Vores lokalgrupper udgør en vigtig del af foreningens liv. Her mødes medlemmerne for at udveksle erfaringer og deltage i foredrag og workshops. De enkelte lokalafdelingers aktiviteter varierer alt efter medlemmernes ønsker, herunder dine. Deltagelse i en lokalafdeling er derfor en oplagt mulighed for at realisere dine idéer.

[Læs, hvem sidder i bestyrelsen og hvem der varetager de daglige opgaver](#)

[Læs oversigten over lokalafdelinger](#)

[Læs vores vejledning til opstart af lokalafdelinger](#)

Hvad kan du bruge HSP foreningen til?

Som medlem af HSP foreningen har du et væld af muligheder:

- Stor indflydelse på foreningens retning og aktiviteter. Mulighed for at præge samfundets holdning.
- I [kalenderen](#) kan du finde en oversigt over HSP-relaterede arrangementer i hele landet herunder foredrag, kurser og møder i lokalgrupperne.
- Du kan finde information om [det sensitive personlighedstræk](#) og herigennem hjælpe dig selv og andre til at få en bedre forståelse af højsensitive personer.
- Du kan deltage i vores lokalafdelinger og herigennem møde ligesindede og dele tips og tricks til at få det bedste ud af din sensitivitet.
- Du kan deltage i foredrag, workshops og andre arrangementer.
- Modtag vores [nyhedsbrev](#).
- Du kan sende spørgsmål til vores brevkasser eller læse tidligere spørgsmål og svar i arkivet:
 - [Arbejdsliv - v/ Inge Lauridsen](#)
 - [Voksne 26+ - v/ Gitte Barington](#)
 - [Børn & Unge 6-25 år - v/ Birgitte R. Hermann](#)
 - [Småbørn 0-5 år - v/ Lene Sonne](#)

Engager dig

HSP foreningen udgøres af vores medlemmer og deres aktiviteter. Har du en idé til en aktivitet, lyst til at starte en lokalafdeling i dit område eller på anden måde bidrage til foreningen? Så hører vi meget gerne fra dig. Ved at engagere dig i HSP foreningen kan du være med til at påvirke samfundets syn på sensitive mennesker.

2 slags medlemskaber

Husk, at du har valget mellem 2 slags medlemskaber afhængig af din livssituation (gælder 12 måneder):

- Standard medlemskab til 200 kr., som gælder for én enkelt person.
- Familiemedlemskab til 300 kr., som gælder for alle medlemmer af husstanden.

Mere Information

Du kan finde meget mere information, artikler og lignende på vores hjemmeside:

[Behandlere m.m.](#)

[Nyttige links](#)

[Oversigt over grupper på Facebook](#)

[Hyppige spørgsmål](#)

Husk, at HSP foreningen er din forening, og du har stor mulighed for at påvirke retningen. Vi glæder os til at møde dig.

De bedste hilsner

Bestyrelsen